

# UnivIS - Raumplan

## VP/VP - Hochschulsportanlage

Aktuelle Informationen  
zur Raumbelugung und  
Anwesenheitserfassung  
während der Pandemie:



|              | Mo   | Di  | Mi  | Do  | Fr  | Sa  |
|--------------|--|---|---|---|---|---|
| <b>08:00</b> | 08:00 - 21:00<br>Konditionsraum<br><i>Hufschlag</i>  | 08:00 - 21:00<br>Konditionsraum<br><i>Hufschlag</i>                                       | 08:00 - 21:00<br>Konditionsraum<br><i>Hufschlag</i>   | 08:00 - 21:00<br>Konditionsraum<br><i>Hufschlag</i>   | 08:00 - 21:00<br>Konditionsraum<br><i>Hufschlag</i>   | 08:00 - 12:00<br>Konditionsraum<br><i>Hufschlag</i> |
| <b>09:00</b> | 12:00 - 13:00<br>Bauch-Beine-Po I<br><i>Bischoff</i>   | 09:15 - 10:00<br>Methodisch-didaktisches<br>Seminar: Allgemeine Ballschule<br><i>Voll</i> | 09:15 - 10:00<br>Methodisch-didaktisches<br>Seminar: Gymnastik und Tanz<br>III a<br><i>Schröder</i> | 09:15 - 10:00<br>Methodisch-didaktisches<br>Seminar: Kleine Spiele<br><i>Schellenberg</i>                     | 12:00 - 13:30<br>Basketball - Fortgeschrittene<br>III<br><i>Reutter</i>   |   |
| <b>10:00</b> | 13:00 - 14:00<br>Bauch und Rücken Spezial<br><i>Bischoff</i>                                   | 10:00 - 11:00<br>Zumba IV<br><i>Neuser</i>  | 11:00 - 11:45<br>Methodisch-didaktisches<br>Seminar: Gymnastik und Tanz<br>III b<br><i>Schröder</i> | 10:15 - 11:00<br>Methodisch-didaktisches<br>Seminar: Kleine Spiele<br><i>Schellenberg</i>                     |   |   |
| <b>11:00</b> | 14:00 - 15:00<br>Pilates I<br><i>Bischoff</i>  | 11:00 - 12:00<br>Zumba V<br><i>Neuser</i>   | 13:00 - 14:30<br>Hockey Anfänger und<br>Fortgeschrittene<br><i>Hellmundt Moritz</i>                 | 11:15 - 13:30<br>Basisqualifikation Sport<br><i>Schellenberg</i>  | 14:00 - 14:45<br>Methodisch-didaktisches<br>Seminar: Sich zu Musik<br>bewegen/<br>Bewegungsgrundformen a<br><i>Ludwig</i> |   |
| <b>12:00</b> | 15:00 - 16:30<br>Methodisch-didaktisches<br>Seminar: Basketball b<br><i>Kühhorn</i>            | 12:30 - 14:00<br>Methodisch-didaktisches<br>Seminar: Trendsportarten b<br><i>Voll</i>     | 14:30 - 16:00<br>Fußball (Damen) und<br>Uniauswahl (Damen)<br><i>Tietzer</i>                        | 14:45 - 15:30<br>Methodisch-didaktischer<br>Prüfungsvorbereitungskurs:<br>Gymnastik und Tanz<br><i>Ludwig</i> | 15:30 - 16:15<br>Methodisch-didaktisches<br>Seminar: Sich zu Musik<br>bewegen/<br>Bewegungsgrundformen b<br><i>Ludwig</i> |   |
| <b>13:00</b> | 16:00 - 17:00<br>Zumba I<br><i>Dümig</i>   | 14:00 - 15:30<br>Methodisch-didaktisches<br>Seminar: Trendsportarten c<br><i>Voll</i>     | 16:00 - 17:00<br>Orientalischer Tanz<br><i>Baier</i>  | 16:00 - 17:30<br>Futsal für Fortgeschrittene<br><i>Sontheimer</i>   | 17:00 - 18:00<br>Ringen<br><i>Mayek</i>   |   |
| <b>14:00</b> | 16:30 - 17:30<br>Zumba II<br><i>Werner</i>   | 15:30 - 17:00<br>Fußball Freies Spiel I<br><i>Gäß</i>                                     | 17:30 - 18:30<br>DeepWORK<br><i>Beringer</i>  | 17:00 - 18:00<br>Bodyforming feat. Bauchtanz<br>Anfänger<br><i>Harmke</i>                                     | 17:00 - 18:00<br>Ringen<br><i>Mayek</i>   |   |
| <b>15:00</b> | 17:30 - 18:30<br>Zumba III<br><i>Schwarz</i>   | 16:00 - 17:00<br>Zumba Sentao<br><i>Werner</i>  | 18:00 - 19:00<br>Bodyforming feat. Bauchtanz<br>Fortgeschrittene<br><i>Harmke</i>                   | 18:00 - 19:15<br>Krav Maga I<br><i>Hopkins</i>  | 17:00 - 18:00<br>Moderner Orientalischer Tanz<br><i>Schubert</i>  |   |
| <b>16:00</b> | 18:30 - 19:30<br>Salsa Move (Salsa meets Fitness<br>& Fun) - Fortgeschrittene<br><i>Mickan</i> | 17:00 - 18:00<br>Body Styling I<br><i>Einwag</i>  | 18:00 - 19:15<br>Krav Maga I<br><i>Hopkins</i>  | 18:00 - 19:15<br>Krav Maga I<br><i>Hopkins</i>  | 17:00 - 18:30<br>Hockey Anfänger und<br>Fortgeschrittene<br><i>Hellmundt Moritz</i>                                       |   |
| <b>17:00</b> | 18:30 - 19:30<br>Salsa Move (Salsa meets Fitness<br>& Fun)<br><i>Mickan</i>                    | 17:00 - 18:30<br>Volleyball - Anfänger<br><i>Mattig</i>                                   | 18:00 - 19:15<br>Krav Maga I<br><i>Hopkins</i>  | 18:00 - 19:15<br>Krav Maga I<br><i>Hopkins</i>  | 18:00 - 19:00<br>Hip Hop<br><i>Wiafe</i>  |   |
| <b>18:00</b> | 19:30 - 20:30<br>Gesellschaftstänze für<br>Anfänger/Wiedereinsteiger<br><i>Mickan</i>          | 18:00 - 19:00<br>Streetdance für Beginner<br><i>Michaelis</i>                             | 18:00 - 19:15<br>Krav Maga I<br><i>Hopkins</i>  | 18:00 - 19:15<br>Krav Maga I<br><i>Hopkins</i>  | 18:00 - 19:30<br>Autogenes Training -<br>Grundstufe<br><i>Biebl</i>   |   |
| <b>19:00</b> | 20:00 - 21:30<br>Fußball Uniauswahl<br><i>Band</i>   | 18:30 - 20:00<br>Volleyball - Fortgeschrittene I<br><i>Mattig</i>                         | 18:30 - 20:00<br>Fußball Freies Spiel II<br><i>Hufschlag</i>  | 18:30 - 20:00<br>Fußball Freies Spiel II<br><i>Hufschlag</i>  | 18:30 - 20:00<br>Volleyball - Fortgeschrittene II<br><i>Balcerzak</i>   |   |
| <b>20:00</b> | 20:00 - 21:30<br>Fußball Uniauswahl<br><i>Band</i>   | 19:00 - 20:00<br>Total Body Workout<br><i>Schwarz</i>                                     | 19:15 - 20:30<br>Krav Maga II<br><i>Hopkins</i>   | 19:15 - 20:30<br>Krav Maga II<br><i>Hopkins</i>   | 19:15 - 20:15<br>Historischer Tanz - Country<br>Dances, Contredances<br><i>Sichert</i>                                    |   |
| <b>21:00</b> | 20:30 - 21:30<br>Salsa Paartanz für<br>Einsteiger/Wiedereinsteiger<br><i>Mickan</i>            | 20:00 - 21:00<br>Zumba VI<br><i>Schwarz</i>   | 20:00 - 21:30<br>Basketball Fortgeschrittene II<br><i>Wiese</i>                                     | 20:00 - 21:30<br>Basketball Fortgeschrittene II<br><i>Wiese</i>   | 19:30 - 21:00<br>Autogenes Training -<br>Aufbaukurs<br><i>Biebl</i>   |   |
|              | 20:30 - 21:30<br>Disco Fox Tanzkurs<br><i>Mickan</i>   | 20:00 - 21:30<br>Basketball - Fortgeschrittene I<br><i>Asdecker</i>                       | 20:30 - 21:30<br>Zumba VIII<br><i>Neuser</i>  | 20:30 - 21:30<br>Zumba VIII<br><i>Neuser</i>  | 20:00 - 21:30<br>Volleyball - Profi<br><i>Balcerzak</i>   |   |
|              |  |   |   |   | 20:30 - 21:30<br>Historischer Tanz - Jane<br>Austen-Dances<br><i>Sichert</i>  |   |

Änderungen der Raumbelugung nur nach Absprache mit  
Raumverantwortlichen Sportdidaktik, Frau Großmann

wöchentliche Lehrveranstaltungen vom 14.10.2013 bis 8.2.2014  
Einzeltermine vom 14.10.2013 bis 8.2.2014  
Stand: Montag, 29 Juli 2024 02:02:39