

UnivIS - Raumplan

VP/VP -

Hochschulsportanlage

Aktuelle Informationen
zur Raumbelugung und
Anwesenheitserfassung
während der Pandemie:



	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
08:00	08:00 - 21:00 Konditionsraum	08:00 - 21:00 Konditionsraum	08:00 - 21:00 Konditionsraum	08:00 - 21:00 Konditionsraum	08:00 - 21:00 Konditionsraum	08:00 - 12:00 Konditionsraum
09:00	12:00 - 13:00 Bauch-Beine-Po I	09:15 - 10:00 Methodisch-didaktisches Seminar: Allgemeine Ballschule	09:15 - 10:00 Methodisch-didaktisches Seminar: Gymnastik und Tanz III a	09:15 - 10:00 Methodisch-didaktisches Seminar: Kleine Spiele	12:00 - 13:30 Basketball - Fortgeschrittene III	
	13:00 - 14:00 Bauch und Rücken Spezial	10:00 - 11:00 Zumba IV	11:00 - 11:45 Methodisch-didaktisches Seminar: Gymnastik und Tanz III b	10:15 - 11:00 Methodisch-didaktisches Seminar: Kleine Spiele		
10:00	14:00 - 15:00 Pilates I	11:00 - 12:00 Zumba V	13:00 - 14:30 Hockey Anfänger und Fortgeschrittene	11:15 - 13:30 Basisqualifikation Sport		
	15:00 - 16:30 Methodisch-didaktisches Seminar: Basketball b	11:00 - 12:30 Methodisch-didaktisches Seminar:	14:30 - 16:00 Fußball (Damen) und Uniauswahl (Damen)	14:00 - 14:45 Methodisch-didaktisches Seminar: Sich zu Musik bewegen/ Bewegungsgrundformen a		
11:00	16:00 - 17:00 Zumba I	12:30 - 14:00 Methodisch-didaktisches Seminar:	16:00 - 17:00 Orientalischer Tanz	14:45 - 15:30 Methodisch-didaktischer		
	16:30 - 17:30 Zumba II	Trendsportarten a	16:00 - 17:30 Futsal für Fortgeschrittene	15:30 - 16:15 Methodisch-didaktisches Seminar: Sich zu Musik bewegen/ Bewegungsgrundformen b		
12:00	17:00 - 18:15 Tactical Fitness	Trendsportarten b	17:00 - 18:00 Bodyforming feat. Bauchtanz Anfänger	17:00 - 18:00 Prüfungsvorbereitungskurs Gymnastik und Tanz		
	17:30 - 18:30 Zumba III	14:00 - 15:30 Methodisch-didaktisches Seminar:	17:30 - 18:30 DeepWORK	17:00 - 18:00 Moderner Orientalischer Tanz		
13:00	18:30 - 19:30 Salsa Move (Salsa meets Fitness & Fun)	15:30 - 17:00 Fußball Freies Spiel I	18:00 - 19:15 Krav Maga I	17:00 - 18:00 Ringen		
	18:30 - 19:30 Salsa Move (Salsa meets Fitness & Fun) - Fortgeschrittene	16:00 - 17:00 Zumba Sentao	18:30 - 20:00 Fußball Freies Spiel II	17:00 - 18:30 Hockey Anfänger und Fortgeschrittene		
14:00	18:30 - 20:00 Sport für Dozenten II	17:00 - 18:00 Body Styling I	19:15 - 20:30 Krav Maga II	17:00 - 18:30 Methodisch-didaktisches Seminar: Handball		
	19:30 - 20:30 Gesellschaftstänze für Fortgeschrittene	17:00 - 18:30 Volleyball - Anfänger	20:00 - 21:30 Basketball Fortgeschrittene II	18:00 - 19:00 Hip Hop		
15:00	19:30 - 20:30 Gesellschaftstänze für Anfänger/Wiedereinsteiger	18:00 - 19:00 Streetdance für Beginner	20:30 - 21:30 Zumba VIII	18:00 - 19:30 Autogenes Training - Grundstufe		
	20:00 - 21:30 Fußball Uniauswahl	18:30 - 20:00 Volleyball - Fortgeschrittene I		18:30 - 20:00 Volleyball - Fortgeschrittene II		
16:00	20:30 - 21:30 Disco Fox Tanzkurs	19:00 - 20:00 Total Body Workout		19:15 - 20:15 Historischer Tanz - Country Dances, Contredances		
	20:30 - 21:30 Salsa Paartanz für Einsteiger/Wiedereinsteiger	20:00 - 21:00 Zumba VI		19:30 - 21:00 Autogenes Training - Aufbaukurs		
17:00		20:00 - 21:30 Basketball - Fortgeschrittene I		20:00 - 21:30 Volleyball - Profi		
18:00				20:30 - 21:30 Historischer Tanz - Jane Austen-Dances		
19:00						
20:00						
21:00						

Änderungen der Raumbelugung nur nach Absprache mit
Raumverantwortlichen Sportdidaktik, Frau Großmann

wöchentliche Lehrveranstaltungen vom 14.10.2013 bis 8.2.2014
Einzeltermine vom 14.10.2013 bis 8.2.2014
Stand: Sonntag, 28 Juli 2024 21:33:24