

# UnivIS - Lehrveranstaltungsplan

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
08:00	Spezielle Didaktik I F607	Didaktischer Grundkurs: Allgemeine Konditionsschulung F609	Didaktischer Grundkurs: Basketball I VP	Regelkunde F607	Sportdidaktik F607		
09:00	Didaktischer Grundkurs: Handball I F609	Seminar: Sport in der Hauptschule F607	Konditionsraum VP	Sportdidaktik I F607	Didaktischer Grundkurs: Gymnastik und Tanz F609	Konditionsraum VP	
	Konditionsraum VP	Konditionsraum VP	Spinning I F609	Konditionsraum VP	Seminar: Sport in der Grundschule F607	Kick-Punch-Fun Externer Raum	Wandern Externer Raum
	Sportpsychologie II F607	Didaktischer Grundkurs: Spiele II F609	Bauch and Style F609	Selbstverteidigung für Studentinnen Externer Raum	Konditionsraum VP		
10:00	Didaktischer Grundkurs: Spiele I F609	Seminar: Planung und Analyse von Sportunterricht F607	Tennis für Anfänger und Fortgeschrittene Externer Raum	Didaktischer Grundkurs: Gerätturnen I (Studentinnen) F609	Gymnastik und Tanz F609		
	Didaktischer Grundkurs: Volleyball I - Gruppe 1 F609	Wengschun VP	Tennis für Anfänger und Fortgeschrittene Externer Raum	Didaktischer Grundkurs: Turnen an Geräten F609	Didaktischer Grundkurs: Gymnastik und Tanz I F609		
11:00	Didaktischer Grundkurs: Volleyball I - Gruppe 2 F609	Spiele/Leichtathletik F609	Latino Dance F609	Turnen/Leichtathletik F609	Sportbiologie F607		
	Trendsportarten F609	Qigong Externer Raum	Seminar: Planung und Analyse von Sportunterricht F607	Didaktischer Grundkurs: Handball F609	Body Toning II F609		
	Ballett - Anfänger F609	Didaktischer Grundkurs: Gerätturnen I (Studenten) F609	Mix - Step und BBP F609	Didaktischer Grundkurs: Schwimmen I + II Schwimmhalle Bannach	Spezielle Didaktik I F607		
12:00	Hockey - Anfänger VP	Tennis für Anfänger und Fortgeschrittene Externer Raum	Spinning II F609	Ballett - Fortgeschrittene F609	Dance Company F609		
	Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson (PMR) Externer Raum	Turnen F609	Volleyball - Geübte VP	Spinning III F609	Ultimate Frisbee - Anfänger VP		
13:00	Body Conditioning F609	Tennis für Anfänger und Fortgeschrittene Externer Raum	Pilates I F609	Volleyball - Anfänger VP	Akrobatik F609		
	Fußball (Damen) VP	Dumbbell F609	Fit in den Winter F609	Spinning IV F609	Ultimate Frisbee - Fortgeschrittene VP		
	Entspannung für jedermann I Externer Raum	Basketball - Anfänger VP	Fußball II F609	Entspannung für jedermann II Externer Raum	Basketball - Fortgeschrittene III F609	Gelassen hinein - zufrieden hinaus - Mit Entspannungstechniken gegen Prüfungsstress Externer Raum	
14:00	Rückenaft F609	Bauch-Beine-Po I F609	Ausdauertraining Boxen VP	Step-Aerobic - Fortgeschrittene F609	Badmintonkurs II VP		
	Salsa Paartanz I - Anfänger VP	Fußball für Assistenten F/Sp.Pl.	Bodypower F609	Volleyball - Fortgeschrittene II VP	Volleyball Uniauswahl F609		
15:00	Taekwon Do I Externer Raum	Improvisationstheater - Anfänger F607	Bulgarischer Folkloretanz VP	Pilates II F609			
	Sport für Dozenten I F609	Feldenkrais Externer Raum	Taekwon Do II Externer Raum	Autogenes Training - Grundstufe Kurs I F607			
	Sport für Dozenten II VP	Body Toning I F609	Volleyball - Fortgeschrittene I VP	Capoeira - Anfänger VP			
16:00	Yoga I VP 015	Kali-Silat Externer Raum	Yoga III VP 015	Fußball III VP			
	Salsa Aerobic / Latin Fitness VP	Fußball I VP	Aerobic Mix F609	Power Punch II F609			
17:00	Ju Jutsu Externer Raum	Orientalischer Tanz - Anfänger VP	Schach F607	FI Bo F609			
	Jazz F609	Bauch-Beine-Po II F609	Hip Hop - Anfänger F609	Stock- und Schwerfächten Externer Raum			
	Judo VP	Improvisationstheater - Fortgeschrittene F607	Basketball - Fortgeschrittene I VP	Wing Zum-Kung Fu II Externer Raum			
18:00	Salsa Paartanz II - Anfänger VP	Hockey - Fortgeschrittene VP	Yoga IV VP 015	Autogenes Training - Grundstufe Kurs II F607			
	Fußball Uniauswahl VP	Step-Aerobic - Anfänger F609	Hip Hop - Fortgeschrittene F609	Basketball - Fortgeschrittene II VP			
19:00	Yoga II VP 015	Orientalischer Tanz - Fortgeschrittene VP		Capoeira - Fortgeschrittene VP			
		Selbstverteidigung nach Goshin-Jitsu Externer Raum					
20:00		Power Punch I F609					
		Wing Zum-Kung Fu I Externer Raum					
		Handball VP					
21:00		Theorieausbildung Segeln und Motorbootfahren F607					